
WOCHENENDE YOGA, ATEM & QIGONG

13. BIS 15. JUNI 2025

FREITAG

AB 15.00	ANREISE
15.30-16.00	BEGRÜSSUNG
16.00-17.45	SEMINARPROGRAMM
18.00	ABENDESSEN

SAMSTAG

7.15-8.00	SEMINARPROGRAMM
8.15-9.00	FRÜHSTÜCK
9.30-12.15	SEMINARPROGRAMM
12.30-13.30	MITTAGESSEN
14.00	SPAZIERGANG/LEICHTE WANDERUNG/Z. FREIEN VERFÜGUNG
16.30-17.45	SEMINARPROGRAMM
18.00	ABENDESSEN

SONNTAG

7.15-8.00	SEMINARPROGRAMM
8.15-9.15	FRÜHSTÜCK
9.15-9.45	PACKEN/CHECK-OUT
9.45-12.15	SEMINARPROGRAMM, ABSCHLUSS
12.30	MITTAGESSEN
ANSCHLIESSEND	ABREISE

