
YOGA & KLANG

16. BIS 18. OKTOBER 2026

FREITAG

16.00	BEGRÜSSUNG
16.30-18.30	YOGA & KLANG
19.00	ABENDESSEN

SAMSTAG

7.45-8.30	YOGA & MEDITATION
8.45	FRÜHSTÜCK
10.00-11.15	YOGA
12.00	MITTAGESSEN
14.00-16.00	WANDERUNG/ZUR FREIEN VERFÜGUNG; BEI REGEN ZUSÄTZLICHES PROGRAMM
17.00-18.15	YOGA & KLANG
18.30	ABENDESSEN

SONNTAG

7.45-8.30	GUTEN MORGEN-YOGA
8.45	FRÜHSTÜCK
10.00-11.45	YOGA U. VERABSCHIEDUNG
12.00	MITTAGESSEN
	ABREISE

