
YOGAWOCHENENDE BAYERISCHER WALD

26. BIS 28. APRIL 2024

16.00	BEGRÜSSUNG
16.30-18.00	YOGA
18.30	ABENDESSEN
<hr/>	
7.45-8.30	YOGA UND MEDITATION
8.30-9.30	FRÜHSTÜCK
10.00-11.15	YOGA
12.00	MITTAGESSEN
14.00-16.00	WANDERUNG BZW. ZUR FREIEN VERFÜGUNG; BEI REGEN: ZUSÄTZLICHES YOGAPROGRAMM
17.00-18.15	YOGA
18.30	ABENDESSEN
<hr/>	
7.45-8.30	YOGA UND MEDITATION
8.45-9.45	FRÜHSTÜCK
10.00-12.00	YOGA UND VERABSCHIEDUNG
12.15	MITTAGESSEN
	ABREISE

